



全国共通

泳力認定会



大泉スワロー体育クラブでは泳力認定を行っています

泳力認定とは、文部科学省認可の「一般社団法人日本スイミングクラブ協会」が定めた全国統一の泳力認定基準に基づき、ジュニアと成人（マスターズ）スイマーの泳力を認定するものです。

採点方法

ジュニア級：公益財団法人日本水泳連盟の競技規則に違反していない泳ぎであること
マスターズ級：一般社団法人日本マスターズ水泳協会競技規則に違反していない泳ぎであること
※無理なく指定された距離を完泳することを前提とします。

ジュニア（17歳以下）泳力認定基準

級	通称（カード名）	泳力認定の内容／種目
ジュニア 6 級		4 泳法（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）の中の 1 泳法 25m 完泳
ジュニア 5 級		4 泳法（6 級受験合格泳法を除く）の中の 1 泳法 25m 完泳
ジュニア 4 級		4 泳法（6 級・5 級受験合格泳法を除く）の中の 2 泳法 25m 完泳
ジュニア 3 級		4 泳法 50m 完泳
ジュニア 2 級		個人メドレー 100m 完泳及びスカーリングのヘッドファースト・フットファースト各 10m 完泳
ジュニア 1 級	スイミングパスポート	個人メドレー 200m 完泳



●スワロー進級基準表・全国統一泳力認定基準について

スワロー進級基準にて B4 級以上の方がジュニア 6 級から順にチャレンジできます。
SP9 級以上の方は、ジュニア 3 級からチャレンジできます。
ご希望があればマスターズ級の検定も行うことができます

●ジュニア級・マスターズ級共に 6 級から順に受験することが原則ですが 1 日に複数受験することも可能です。

※受験には検定料として 540 円（税込）、合格した場合のみ認定料として 6～4 級 648 円（税込）、3 級 864 円（税込）、2 級 1,080 円（税込）、1 級 1,620 円（税込）となりますので予めご了承ください。（マスターズは料金が異なります）



大泉スワロー体育クラブ

〒178-0063 東京都練馬区東大泉 4-31-6
TEL:03-3925-6006 FAX:03-3978-5952